

LUNDISOL 06 h 45 à 19 h 10
NL le 29, PQ le 5**24**

83 Ste Cath. de Su. 282

MARS

09H: Distribution du courrier.
09H15 à 12h15: Atelier Esthétique avec Vanessa.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

11H: Atelier équilibre.

Déjeuner : Velouté Crécy, Emincés d'artichaut à la vinaigrette, Escalope à la crème, Riz pilaf, Fourme d'Ambert, Raisins.

15H: Cinéma documentaire : **LE MAROC**

Incitation au mouvement en unité 1 avec SIEL BLEU.
Chiens visiteurs.



Dîner : aux vermicelles, Œufs à la florentine, Chante-neige, Liégeois au coulis de pommes et abricots.

Potage

MARDISOL 06 h 42 à 19 h 12
NL le 29, PQ le 5**25**

84 Annonciation 281

MARS

09H : Distribution du courrier.

09h15 à 12h15: Atelier esthétique avec Vanessa.

10H30 : Atelier

11H: Atelier chants avec Régine.

Déjeuner : Potage Conti, Terrine de Saint-Jacques, Rôti de porc, Petits pois et carottes, Chaumes, Compote.

15H: Gym douce.

Gym sur table en unité 1.

Dîner : Velouté de poireaux et pommes de terre,

**MERCREDI**SOL 06 h 40 à 19 h 13
NL le 29, PQ le 5**26**

85 Ste Larissa 280

MARS

09H: Distribution du courrier.

10H30: Atelier **SCRABBLE**

11H: Cinéma documentaire :

VISAGE DU LITTORAL

Déjeuner : Velouté "printanière de légumes", Carottes râpées, Choucroute Alsacienne, Pommes de terre à la vapeur, Bûchette mi-chèvre, Salade de fruits frais.

15H: Atelier mémoire.

Animations personnalisées.

Dîner : Potage aux vermicelles, Haricots verts, Rôti de



09H : Distribution du courrier.

9H15 à 12H15: Atelier esthétique avec Vanessa.

10H 30: Atelier **SCRABBLE**

11H: Animations personnalisées.

Déjeuner : Velouté de légumes, Betteraves rouges, Foie de génisse persillé, Purée, Camembert, Pomme golden.

15H : Musique.



Dîner : Velouté à la crème de volaille, Céleri rave, Echine de porc aux fines herbes, Pyrénées croûte noire, Gâteau Basque.

09H : Distribution du courrier et du Petit Journal.

10H 30: Atelier

11H: Atelier sophrologie.

Déjeuner : Velouté Dubarry, Taboulé oriental, Dos de cabillaud au paprika, Chou-fleur persillé, Saint Paulin, Banane.

15H : Cinéma documentaire : **L'EGYPTE**

Gym en unité 1 avec SIEL BLEU.

Dîner : Velouté de cresson, Gratin de pâtes, Jambon blanc, Six de Savoie, Œufs au lait.



10H: Distribution du courrier.

Déjeuner : Velouté Saint-Germain, Pomelos, Sauté de canard, Pommes dauphines, Pyrénées croûte noire, Abricots au sirop.

Dîner : Potage aux vermicelles, Poisson à la Flamande, Tomme d'Auvergne, Semoule au lait.

BON WEEK-END

9H: Distribution des journaux.

10H: Animations personnalisées en unité 1.

11H: Atelier **SCRABBLE**

Déjeuner : Velouté de champignons, Duo de rillettes, Paleron de veau braisé, Endives braisées, Chaumes, Mille-feuilles.

15H: Cinéma documentaire: **LAS VEGAS**

Dîner : Velouté d'asperges, Emincés de poulet, Pommes de terre rissolées, Saint-Paulin, Litchis.

**JEUDI**SOL 06 h 38 à 19 h 15
NL le 29, PQ le 5**27**

86 Mi-Carême 279

MARS**VENDREDI**SOL 06 h 36 à 19 h 16
NL le 29, PQ le 5**28**

87 St Gontran 278

MARS**SAMEDI****29****MARS**88 Ste Gladys 277
sol 06 h 34 à 19 h 18 PQ le 5, PL le 13**DIMANCHE****30****MARS**89 St Amédée 276
sol 07 h 32 à 20 h 19 PQ le 5, PL le 13