

PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI

SOL 07 h 17 à 20 h 18
DQ le 14, NL le 21

8

251 Nat. N.-Dame 114

SEPTEMBRE

MARDI

SOL 07 h 19 à 20 h 16
DQ le 14, NL le 21

9

252 St Alain 113

SEPTEMBRE

MERCREDI

SOL 07 h 20 à 20 h 14
DQ le 14, NL le 21

10

253 Ste Inès 112

SEPTEMBRE



9H : Distribution du courrier.
9H15 à 12H15 : Atelier Esthétique avec Vanessa
10H30 : Atelier **SCRABBLE**
11H : Atelier équilibre.
15H : Cinéma documentaire : **LA BAVIERE**
Chiens visiteurs
Incitation au mouvement en Unité 1 avec **Siel Bleu**



9H : Distribution du courrier.
9H15 à 12H30 : Atelier Esthétique & coiffure.
10H30 : Atelier **SCRABBLE**
15H : Musique.



JEUDI

SOL 07 h 21 à 20 h 12
DQ le 14, NL le 21

11

254 St Adelphe 111

SEPTEMBRE

VENDREDI

SOL 07 h 23 à 20 h 10
DQ le 14, NL le 21

12

255 St Apollinaire 110

SEPTEMBRE



9H : Distribution du courrier.
9H15 à 12H30 : Atelier Esthétique & coiffure.
10H30 : Atelier **SCRABBLE**
11H : Atelier chants.
15H : Gym douce.
Parcours de marche en unité 1.



9H : Distribution du courrier.
9H à 12H30 : Atelier coiffure.
10H30 : Atelier **SCRABBLE**
11H : Atelier Sophrologie.
15H : Cinéma documentaire : **LA CALABRE.**
Incitation au mouvement en Unité 1 avec **Siel Bleu**



10H : Distribution du courrier.

Bon week-end



9H : Distribution du courrier.
9H à 12H30 : Atelier Coiffure
10H30 : Atelier **SCRABBLE**
11H : Cinéma documentaire: **LES ALPES.**
15H : Atelier Mémoire.
Animations personnalisées.
16H30 : Messe en salle d'animation.



10H : Distribution des journaux.
10H : Animations personnalisées.
10H30 : Atelier **SCRABBLE**
15H : Cinéma documentaire : **LA SICILE.**



SAMEDI

13

SEPTEMBRE

256 St Aimé 109
sol 07 h 24 à 20 h 08 DQ le 14, NL le 21

DIMANCHE

14

SEPTEMBRE

257 Sainte Croix 108
sol 07 h 26 à 20 h 06 NL le 21, PQ le 30