

# LUNDI

SOL 07 h 27 à 20 h 04  
NL le 21, PQ le 30

# 15

258 St Roland 107  
**SEPTEMBRE**

**9H :** Distribution du courrier.  
**9H15 à 12H15 :** Atelier Esthétique avec Vanessa.  
**10H30 :** Atelier **SCRABBLE**  
**11H :** Atelier équilibre.  
**15H :** Cinéma documentaire : **LA BOLIVIE.**  
Incitation au mouvement en Unité 1 avec Siel Bleu



**9H :** Distribution du courrier.  
**9H15 à 12H30 :** Atelier Esthétique & coiffure.  
**10H30 :** Atelier **SCRABBLE**  
**15H :** Musique.



# JEUDI

SOL 07 h 31 à 19 h 57  
NL le 21, PQ le 30

# 18

261 Ste Nadège 104  
**SEPTEMBRE**

**9H :** Distribution du courrier.  
**9H15 à 12H30 :** Atelier Esthétique & coiffure.  
**10H30 :** Atelier **SCRABBLE**  
**11H :** Atelier chants.



**15H :** Gym douce.  
Gym sur table en unité 1.



**9H :** Distribution du courrier.  
**9H à 12H30 :** Atelier coiffure.  
**10H30 :** Atelier **SCRABBLE**  
**11H :** Atelier Sophrologie.  
**15H :** Cinéma documentaire : **L'URUGUAY.**  
Incitation au mouvement en Unité 1 avec Siel Bleu



# VENDREDI

SOL 07 h 33 à 19 h 55  
NL le 21, PQ le 30

# 19

262 Ste Émilie 103  
**SEPTEMBRE**

# MARDI

SOL 07 h 29 à 20 h 01  
NL le 21, PQ le 30

# 16

259 Ste Édith 106  
**SEPTEMBRE**

**9H :** Distribution du courrier.  
**9H à 12H30 :** Atelier Coiffure  
**10H30 :** Atelier **SCRABBLE**  
**11H :** Cinéma documentaire : **LES CÔTES D'ARMOR.**  
**15H :** Atelier Mémoire.  
Animations personnalisées.



**10H :** Distribution du courrier.

# BON WEEK-END

**10H :** Distribution des journaux.  
**10H :** Animations personnalisées en Unité 1.  
**10H30 :** Atelier **SCRABBLE**  
**15H :** Cinéma documentaire : **L'ALASKA**



# SAMEDI

# 20

**SEPTEMBRE**

263 St Davy 102  
sol 07 h 34 à 19 h 53 NL le 21, PQ le 30

# DIMANCHE

# 21

**SEPTEMBRE**

264 St Matthieu 101  
sol 07 h 36 à 19 h 51 PQ le 30, PL le 7