

PROGRAMME DE LA SEMAINE

LUNDI

D.Q. le 4 N.L. le 11
Soleil : lever 05:07 coucher 18:34

31

243 St Aristide 122
AOÛT

9H : Distribution du courrier.

9H à 12H30 : Atelier esthétique avec Vanessa.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

11H : Atelier équilibre.

15H : Cinéma documentaire : LA GRÈCE

Chiens visiteurs.



9H : Distribution du courrier.

9H : Ateliers esthétique et coiffure.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

15H : Musique



JEUDI

D.Q. le 4 N.L. le 11
Soleil : lever 05:11 coucher 18:28

3

246 St Grégoire 119
SEPTEMBRE

MARDI

D.Q. le 4 N.L. le 11
Soleil : lever 05:09 coucher 18:32

1

244 St Gilles 121
SEPTEMBRE

9H : Distribution du courrier.

9H à 12H30 : Ateliers esthétique et coiffure.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

11H : Atelier chants avec Régine.



15H : Gym douce.



9H : Distribution du courrier et du petit journal.

9H à 12H30 : Atelier coiffure avec Nathalie.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

11 H : Atelier sophrologie.

15H : Cinéma documentaire : L'AUSTRALIE

Incitation au mouvement en unité 1 avec Siel Bleu.



VENDREDI

D.Q. le 4 N.L. le 11
Soleil : lever 05:13 coucher 18:25

4

247 Ste Rosalie 118
SEPTEMBRE

MERCREDI

D.Q. le 4 N.L. le 11
Soleil : lever 05:10 coucher 18:30

2

245 Ste Ingrid 120
SEPTEMBRE

9H : Distribution du courrier.

9H à 12H30 : Atelier coiffure avec Nathalie.

10H30 : Atelier **SCRABBLE**

11H : Cinéma documentaire : PAYS DE LOIRE



13H30-17H : Atelier coiffure avec Nathalie.

15H : Atelier mémoire.

Incitation au mouvement en unité 1 avec Siel Bleu.



BON WEEK-END

9H : Distribution des journaux.

10H : Jeux en Unité 1.

11H : Atelier **SCRABBLE**

15H : Cinéma documentaire : PRAGUE



SAMEDI

N.L. le 11 P.Q. le 18
Soleil : lever 05:14 coucher 18:23

5

248 Ste Raissa 117
SEPTEMBRE

DIMANCHE

N.L. le 11 P.Q. le 18
Soleil : lever 05:16 coucher 18:21

6

249 St Bertrand 116
SEPTEMBRE